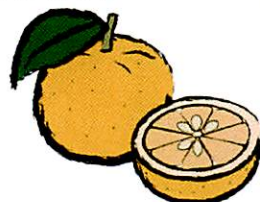


第1回

ジャムづくり講習会 ～ゆず編～

今年は、ゆずがたくさんとれましたので、「ゆずジャム講習会」を開催したいと思います。「ゆず」にはビタミンCが多く含まれており、抗酸化作用、整腸作用、免疫機能UPなどの効能も期待できます。今回は、希望者に「無農薬のゆず」もプレゼントします。興味がある方は、ぜひ、ご参加ください。



日時：12月15日（土） 14:00～15:30

場所：とくなが小児科クリニック 2F

参加費：500円（当日集めます）

対象者：どなたでもOK

定員：6名

※ 託児はありませんが、子どもは連れてきてもよいです。

内容：ゆずジャムづくり

※試食あり

講師：とくなが小児科クリニック

院長 徳永 洋一

いちご狩りのときのいちごが食べきれずに、ジャムにしたことがきっかけで、今は、いろんなもののジャムづくりにはまっている。今までに作ったジャムはいちごジャム、りんごジャム、いちじくジャム、うめジャム、かぼすジャム・・・等



申込み・お問い合わせ：医療法人 徳笑会 とくなが小児科クリニック

〒802-0052 北九州市小倉北区霧ヶ丘3丁目13-22 tel 093-932-0250