

チャイを飲んで アーユルヴェーダに触れよう！

10:00~10:30 参加費：500円

定員：5~6名

*終了後、希望者にはヘッドマッサージ (1000円)



and

♡♡ たまには・・・ゆるゆるひと休み ♡♡

愛ゆるほぐし整体♡



10:30~15:30の間で、5~6名

1回 2500円 (部分) もしくは
5000円 (全身) どちらか希望で！

いつも子育てしているお母さん、
たまには、自分へのケアをしませんか？

場所：とくなが小児科クリニック 2F
申込みはとくなが小児科クリニック受付まで
TEL 093-932-0250

1/28

開催

こころもからだも

リラックス♡

愛ゆるほぐし整体担当：
AyurvedaVEENA&整え処なみ 山中奈美

アーユルヴェーダ担当：
体とこころのサロン「空」 徳永智恵美